

## Uro blandt børn

FOA har i perioden 21. til 31. marts 2014 gennemført en undersøgelse om uro blandt børn i dagpleje, vuggestue og børnehave. De omtalte spørgsmål i dette notat var en del af en større undersøgelse med en samlet svarprocent på 47. Undersøgelsen omfatter 414 svar fra ansatte i vuggestuer, dagplejer og børnehaver.

Undersøgelsens hovedkonklusioner er:

- Næsten halvdelen af medlemmerne på 0-6-års området oplever i høj eller i nogen grad børn, der har svært ved at koncentrere sig, der er meget støjende, der har mange konflikter og som ikke kan finde ro.
- 3 ud af 4 oplever i høj eller nogen grad børn, der er meget støjende. 6 ud af 10 oplever i høj eller nogen grad børn, der har mange konflikter. 6 ud af 10 oplever i høj eller nogen grad børn, der har svært ved at koncentrere sig. 6 ud af 10 oplever i høj eller i nogen grad børn, der ikke kan finde ro.
- 2 ud af 10 oplever desuden, at der er flere børn med alle på fire nævnte kendetegn end for 2 år siden.
- 4 ud af 10 oplever, at der i dag er flere børn, der har svært ved at koncentrere sig. Næsten halvdelen oplever, at der i dag er flere børn, der er meget støjende. En tredjedel oplever, at der i dag er flere børn, der har mange konflikter og en tredjedel oplever, at der i dag er flere børn, der ikke kan finde ro.
- De medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, oplever i højere grad børn, der har svært ved at koncentrere sig, der er meget støjende, der har mange konflikter, og som ikke kan finde ro.
- 4 ud af 10 er helt eller delvist enige i, at det på deres arbejdsplads kan være svært for børnene at finde et sted, hvor de kan falde til ro. De medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, er i højere grad enige i, at det på deres arbejdsplads kan være svært for børnene at finde et sted, hvor de kan falde til ro.
- Næsten 9 ud af 10 er helt eller delvist enige i, at der er god plads til børnene på deres arbejdsplads. De medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, er i højere grad enige i, at der er god plads til børnene på deres arbejdsplads end andre.
- Halvdelen af medlemmerne svarer, at de har fået mindre tid til det enkelte barn i løbet af de seneste 2 år.

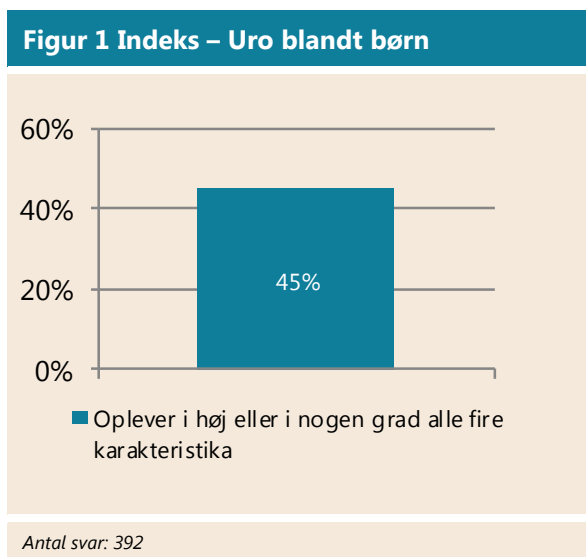
## Forhold i børnegruppen

Medlemmerne er stillet en række spørgsmål om forholdene i børnegruppen. Disse forhold illustreres i de følgende figurer.

### Næsten halvdelen oplever generel uro blandt børn

I undersøgelsen er konstrueret et indeks for medlemmer, der har svaret "I høj grad" eller "I nogen grad" til, at de oplever de fire følgende kendetegn:

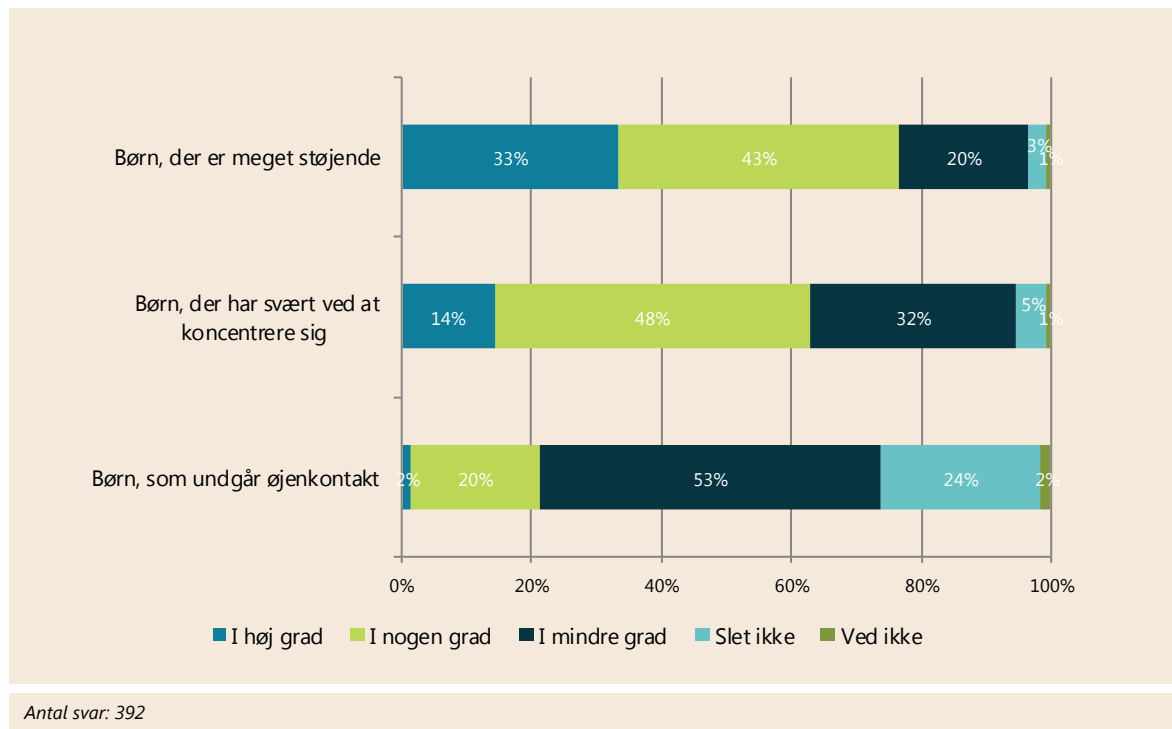
- Børn, der har svært ved at koncentrere sig
- Børn, der er meget støjende
- Børn, der har mange konflikter
- Børn, der ikke kan finde ro



Det fremgår af figur 1, at 45 procent af medlemmerne har svaret, at de i høj grad eller i nogen grad oplever alle fire kendetegn i børnegruppen. Det er altså næsten halvdelen af medlemmerne, der oplever generel uro blandt børnene på deres arbejdsplads ud fra dette indeks.

## En tredjedel oplever i høj grad børn, der er meget støjende

Figur 2 I hvilken grad oplever du følgende i børnegruppen?



Det fremgår af figur 2, at næsten alle medlemmer (96 %) i større eller mindre grad oplever børn, der er meget støjende. 33 procent oplever det i høj grad, 43 procent i nogen grad og 20 procent i mindre grad. Kun 3 procent af medlemmerne oplever slet ikke børn, der er meget støjende.



*Det er mere end svært at "komme igennem" til børnene selv i små grupper. Børnene er meget "oppe og køre", er larmende og ignorerende.*

*Pædagogmedhjælper ansat i daginstitution eller SFO*

Næsten alle medlemmer (94 %) oplever også i større eller mindre grad børn, der har svært ved at koncentrere sig. 14 procent af medlemmerne oplever i høj grad børn, der har svært ved at koncentrere sig. 48 procent oplever det i nogen grad, og 32 procent oplever det i mindre grad. Kun 5 procent oplever slet ikke børn, der har svært ved at koncentrere sig.

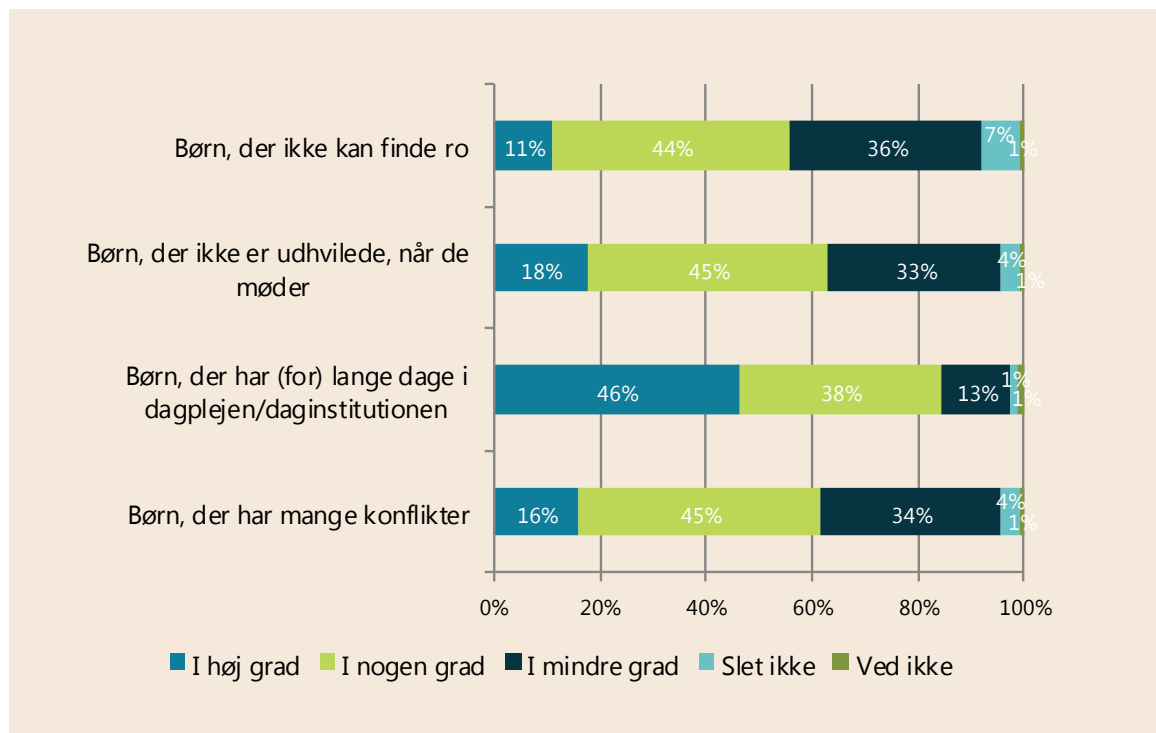
*Børnene har svært ved at koncentrere sig om sig selv, og det de er ved. Ser de andre børn tilbydes noget, slipper de hvad de er i gang med og vil det i stedet... de sapper rundt.*

*Pædagogmedhjælper ansat i daginstitution eller SFO*

Derudover ses det af figur 3, at kun 2 procent af medlemmerne i høj grad oplever børn, som undgår øjenkontakt. 2 ud af 10 (20 procent) oplever det i nogen grad, og 5 ud af 10 (53 %) oplever det i mindre grad. 1 ud af 4 (24 %) oplever slet ikke børn, som undgår øjenkontakt.

### Halvdelen af medlemmerne oplever i høj grad børn, der har for lange dage i daginstitution

**Figur 3 I hvilken grad oplever du følgende i børnegruppen?**



Antal svar: 392

9 ud af 10 (91 %) af medlemmerne oplever i større eller mindre grad børn, der ikke kan finde ro. 11 procent oplever det i høj grad, 44 procent i nogen grad og 36 procent i mindre grad. Kun 7 procent oplever slet ikke børn, der ikke kan finde ro.

Næsten alle medlemmerne (96 %) oplever i større eller mindre grad børn, der ikke er udhvilede, når de møder. 18 procent oplever det i høj grad, 45 procent i nogen grad og 33 procent i mindre grad. 4 procent af medlemmerne oplever slet ikke børn, der ikke er udhvilede, når de møder.

Næsten halvdelen af medlemmerne (46 %) oplever i høj grad børn, der har (for) lange dage i dagplejen/daginstitution. 4 ud af 10 (38 %) oplever det i nogen grad, og 1 ud af 8 (13 %) oplever i mindre grad børn, der har for lange dage. Næsten ingen medlemmer (1 %) oplever det slet ikke.

Mange medlemmer beskriver, at børnene har for lange dage i daginstitution/dagpleje og desuden skal for meget, når de så har fri:



*De har lange dage i dagplejen, og så er der mange ting de skal, når de bliver hentet.*

*Ansæt i dagplejen*



*Forældrene burde i den grad tænke på, at deres små puds er i institution 10 timer dagligt og så burde få lidt ro på hjemmefronten i weekenderne.*

*Ansæt i dagplejen*



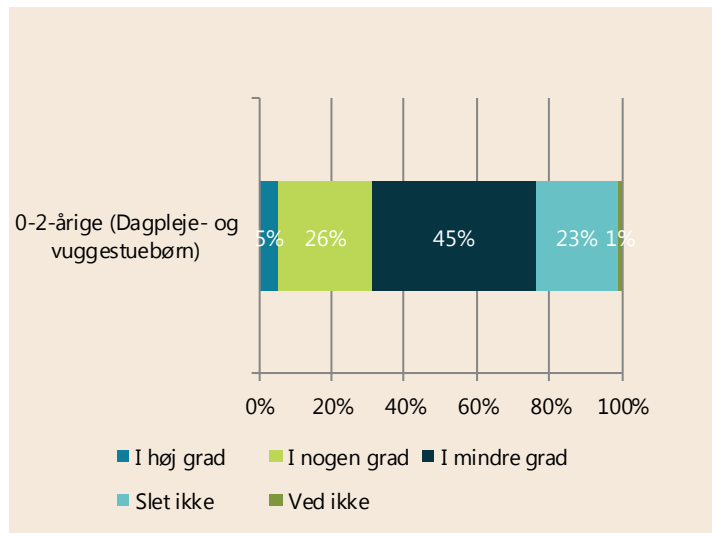
*Jeg oplever også, at forældre har ringe tiltro til, at de kan stimulere deres egne børn korrekt! Derfor er børnene nødt til at komme i dagpleje tæt på 48 timer om ugen. Mange børn holder ikke ferie – sådan var det altså ikke for 10 år siden.*

*Ansæt i dagplejen*

Det fremgår desuden af figur 3, at næsten alle medlemmerne (95 %) i større eller mindre grad oplever børn, der har mange konflikter. 16 procent svarer, at de i høj grad oplever børn, der har mange konflikter, 45 procent svarer "I nogen grad", og 34 procent svarer "I mindre grad".

## Mange medlemmer oplever børn, der har svært ved at falde i søvn

**Figur 4 I hvilken grad oplever du følgende i børnegruppen? - Børn, der har svært ved at falde i søvn**



Antal svar: 293. Kun medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, har fået spørgsmålet.

Af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, oplever 3 ud af 10 (31 %) i høj eller nogen grad børn, der har svært ved at falde i søvn. 5 procent svarer i høj grad, mens 26 procent svarer i nogen grad. Derudover svarer 45 procent, at de i mindre grad oplever børn, der har svært ved at falde i søvn, mens 23 procent slet ikke oplever dette.

Et medlem beskriver i det afsluttende kommentarfelt vigtigheden af at være opmærksom på et barns søvn og sammenhængen mellem manglende søvn og stress:

*Jeg oplever, at forældre til de børn, der har vanskeligt ved at falde i søvn samt udviser stresssymptomer, ønsker at deres barn ikke skal sove så meget. De har ikke forståelse for, at der er sammenhæng mellem det at være stresset og problemer med at falde i søvn.*

*Ansæt i dagplejen*

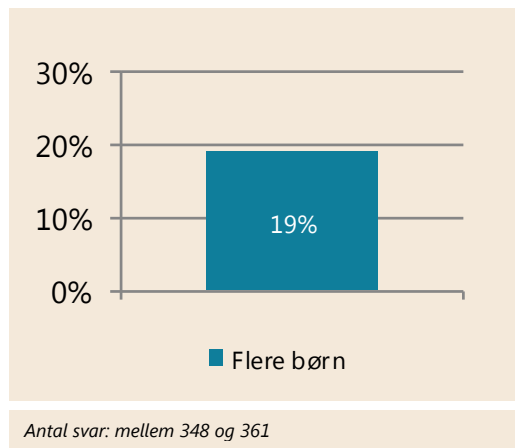
## Udviklingen i børnegruppens forhold

Medlemmerne er desuden blevet spurgt ind til udviklingen inden for de kendetegn, som også er omtalt ovenfor.

### 2 ud af 10 oplever at den generelle uro blandt børn stiger

Samme indeks, som blev præsenteret ovenfor (jf. figur 1), er også lavet i undersøgelsen af, om medlemmerne i dag oplever flere eller færre børn med de nævnte kendetegn.

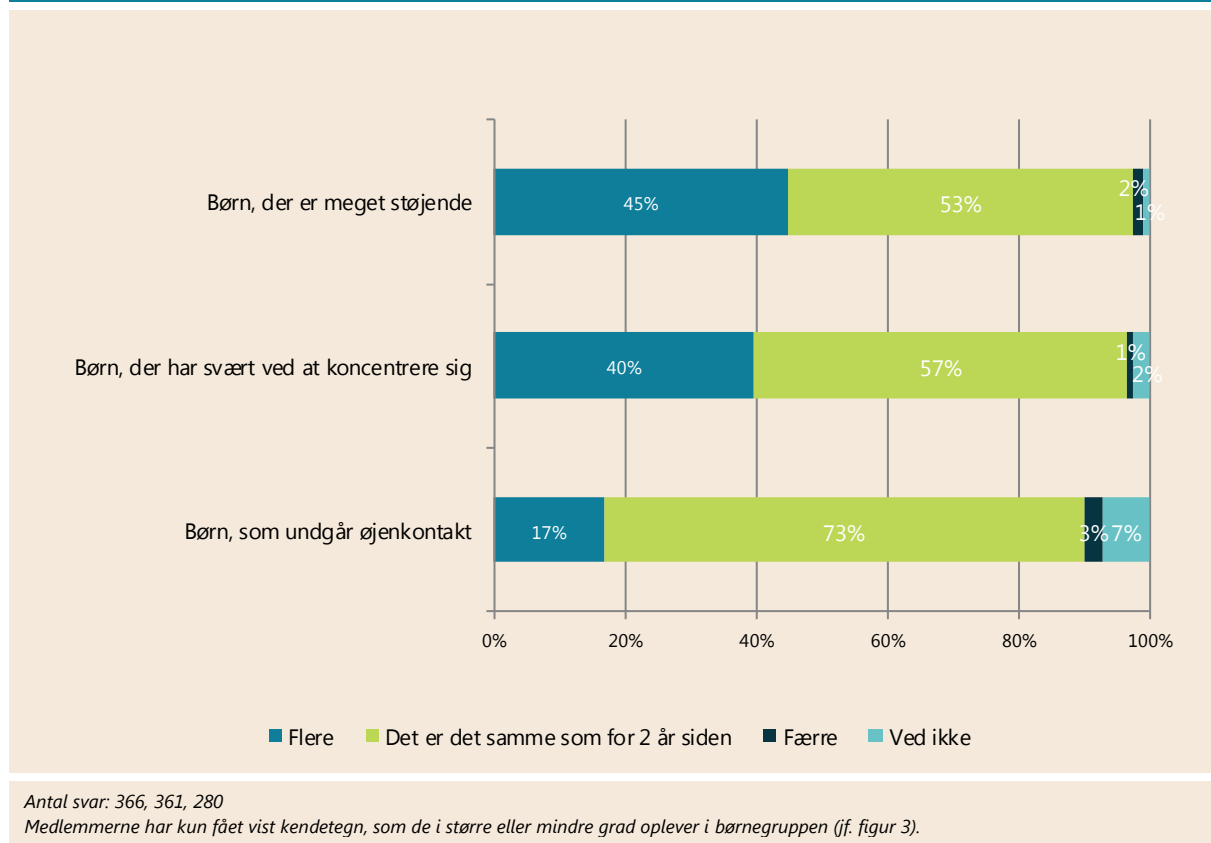
**Figur 5 Indeks – Udviklingen i uro blandt børn**



Af figur 5 ses, at 2 ud af 10 (19 %) af de medlemmer, der oplever de nævnte kendetegn, oplever, at der er blevet flere børn inden for de seneste 2 år. 2 ud af 10 oplever altså, at den generelle uro blandt børn på alle 4 kendetegn, er forværret ud fra dette indeks.

## Næsten halvdelen oplever flere børn, der er meget støjende

**Figur 6 Oplever du i dag flere eller færre børn med de følgende kendetegn?**



Det fremgår af figur 6, at 45 procent af medlemmerne oplever flere børn, der er meget støjende. Halvdelen af medlemmerne (53 %) oplever, at det er det samme som for 2 år siden, mens kun 2 procent oplever, at der er færre.

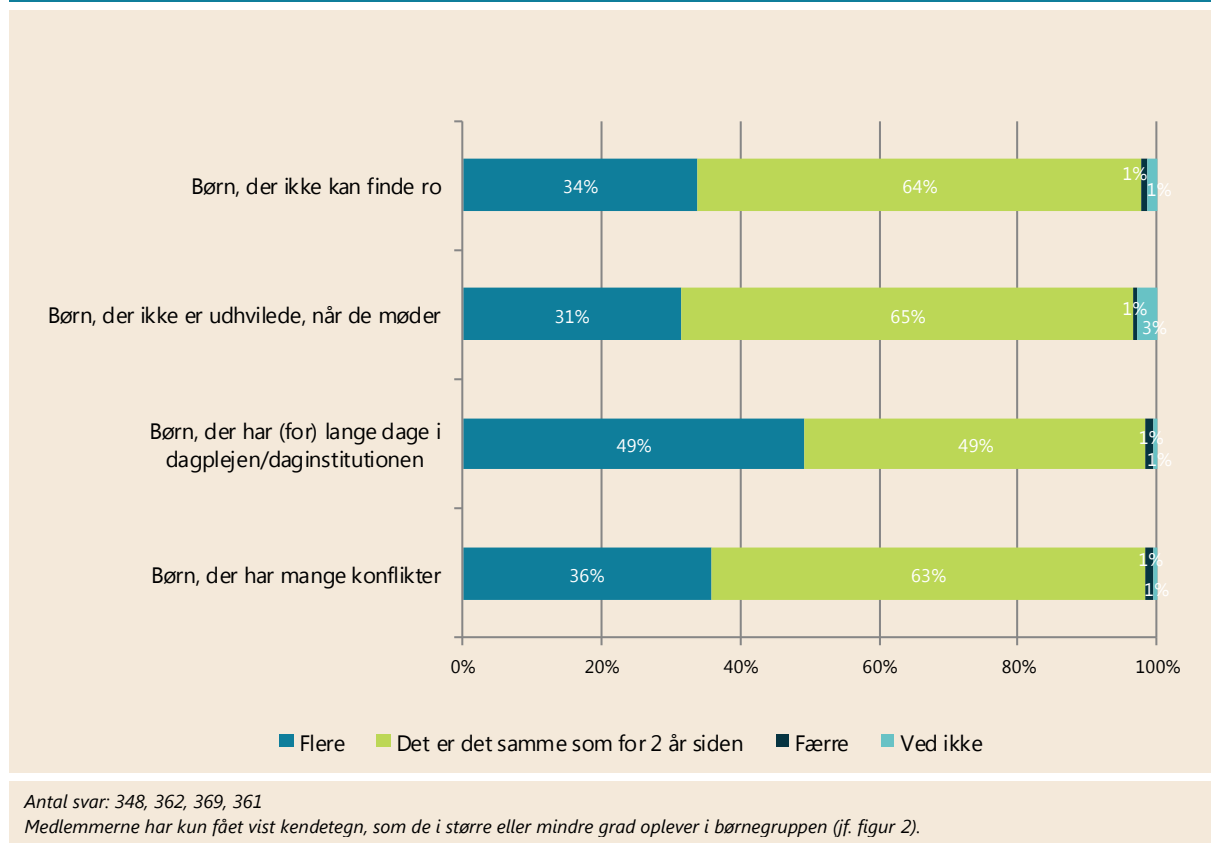
4 ud af 10 (40 %) af medlemmerne oplever, at der er flere børn, der har svært ved at koncentrere sig. Knap 6 ud af 10 (57 %) oplever, at det er det samme som for 2 år siden, og næsten ingen (1 %) oplever, at der er færre.

Knap 2 ud af 10 (17 %) oplever, at der er flere børn, som undgår øjenkontakt, mens godt 7 ud af 10 (73 %) oplever, at det er det samme som for 2 år siden. 3 procent af medlemmerne svarer, at det er færre børn, som undgår øjenkontakt.



## Halvdelen oplever, at der er flere børn, der har for lange dage i dagplejen/daginstitution

**Figur 7 Oplever du i dag flere eller færre børn med de følgende kendetegn?**



Det fremgår af figur 7, at en tredjedel (34 %) af medlemmerne oplever flere børn, der ikke kan finde ro. Knap to tredjedele (64 %) oplever, at det er det samme som for 2 år siden. Næsten ingen (1 %) oplever, at der er færre end for 2 år siden.

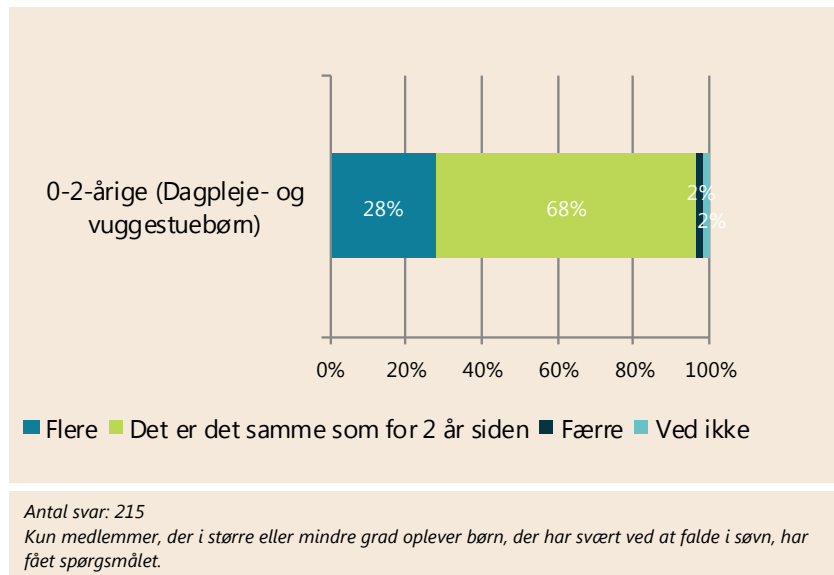
Knap en tredjedel (31 %) af medlemmerne oplever, at der er flere børn, der ikke er udhvilede, når de møder. To tredjedele (65 %) oplever, at det er det samme som for 2 år siden, mens kun 1 procent oplever, at der er færre.

Det ses desuden, at halvdelen (49 %) af medlemmerne oplever, at der er flere børn, der har (for) lange dage i dagplejen/daginstitutionen. Den anden halvdel (49 %) oplever, at det er det samme, mens næsten ingen (1 %) oplever, at der er færre.

36 procent af medlemmerne oplever, at der er flere børn, der har mange konflikter mens 63 procent oplever, at det er det samme som for 2 år siden. 1 procent oplever, at der er færre.

### 3 ud af 10 oplever flere børn, der har svært ved at falde i søvn

**Figur 8 Oplever du i dag flere eller færre børn med de følgende kendetegn? - Børn, der har svært ved at falde i søvn**

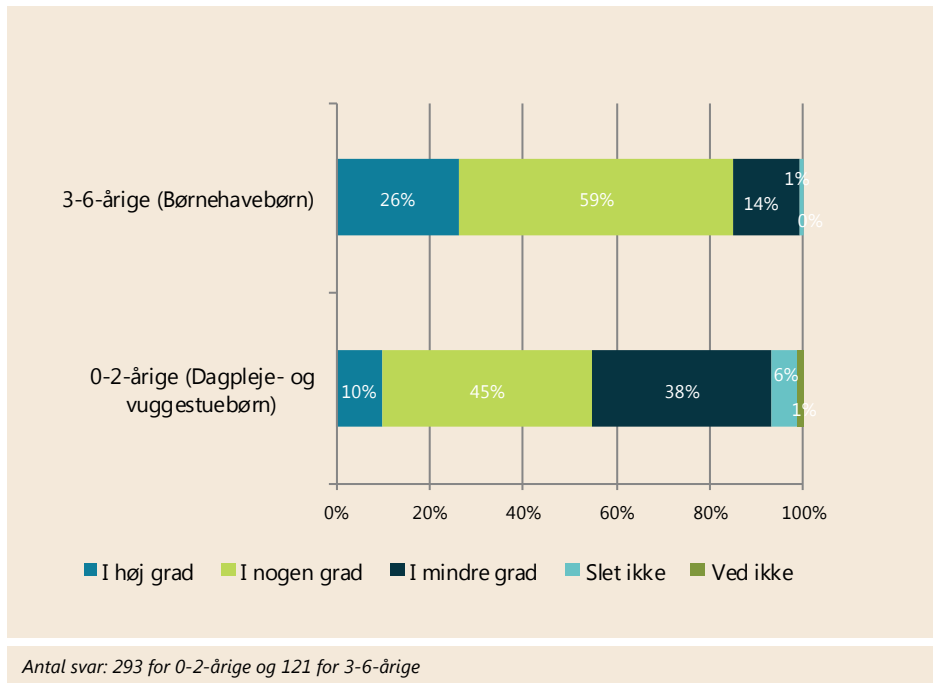


3 ud af 10 (28 %) af medlemmerne oplever, at der er flere børn, der har svært ved at falde i søvn. 7 ud af 10 (68 %) oplever, at det er det samme som for 2 år siden, mens 2 procent oplever, at der er færre børn, der har svært ved at falde i søvn.

### Mere uro blandt børn i børnehaven end i dagpleje og vuggestue

I flere af spørgsmålene er der forskelle mellem svarene fra medlemmer, der arbejder med 0-2-årige og medlemmer der arbejder med 3-6-årige. Derfor vil de følgende afsnit omhandle de spørgsmål, hvor der er sikre forskelle mellem de to medlemsgrupper.

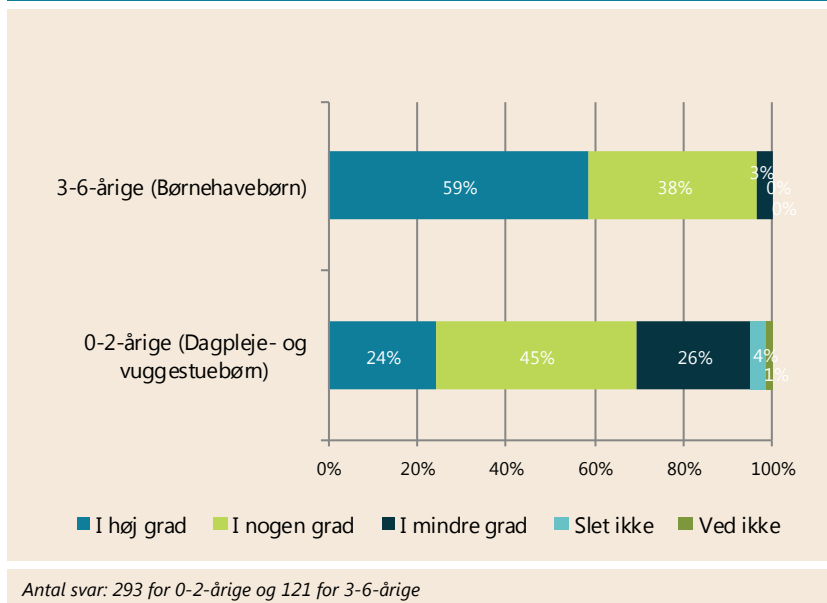
**Figur 9 I hvilken grad oplever du følgende i børnegruppen? - Børn, der har svært ved at koncentrere sig**



Af figur 9 ses, at de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, i højere grad oplever børn, der har svært ved at koncentrere sig end medlemmer, der arbejder med 0-2-årige. 1 ud af 4 (26 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, oplever i høj grad børn, der har svært ved at koncentrere sig, mens dette kun er 1 ud af 10 (10 %) for medlemmer, der arbejder med 0-2-årige. 15 procent af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, svarer, at de i mindre grad eller slet ikke oplever børn, der har svært ved at koncentrere sig. Dette tal er 44 procent for medlemmer, der arbejder med 0-2-årige.

Det er desuden over halvdelen (56 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, der oplever, at der er blevet flere børn, der har svært ved at koncentrere sig. Dette er kun en tredjedel (33 %) for medlemmer, der arbejder med 0-2-årige (figur ikke vist).

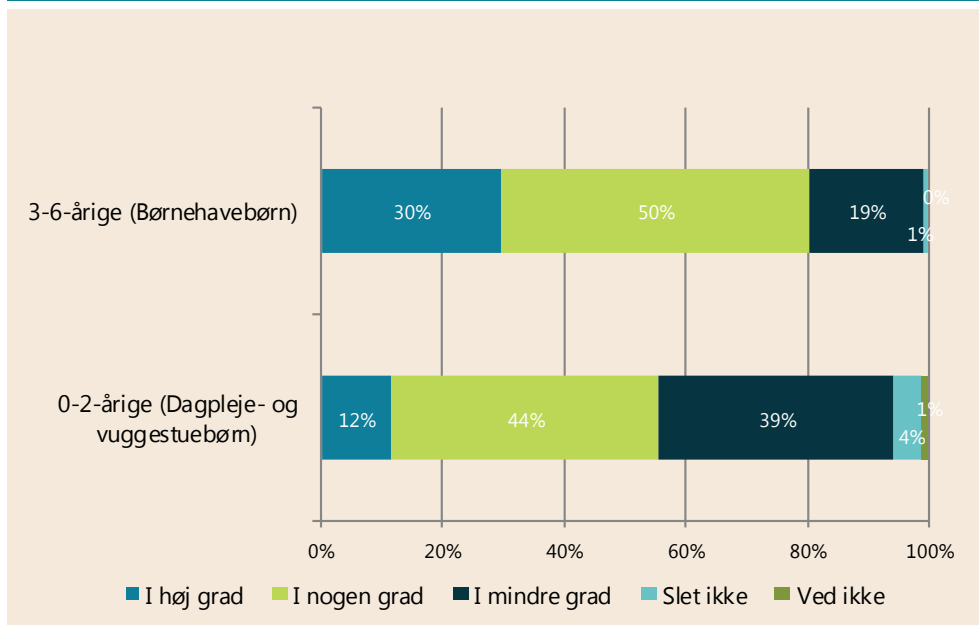
**Figur 10 I hvilken grad oplever du følgende i børnegruppen? - Børn, der er meget støjende**



6 ud af 10 (59 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, oplever i høj grad børn, der er meget støjende. Dette er kun 1 ud af 4 (24 %) for medlemmer, der arbejder med 0-2-årige. Af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, svarer kun 3 procent i mindre grad og ingen (0 %) af medlemmerne svarer slet ikke. 3 ud af 10 (30 %) af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige oplever i mindre grad eller slet ikke børn, der er meget støjende.

Derudover svarer 64 procent af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, at de oplever flere børn, der er støjende end for to år siden. 37 procent, af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, svarer dette (figur ikke vist).

**Figur 11 I hvilken grad oplever du følgende i børnegruppen? - Børn, der har mange konflikter**

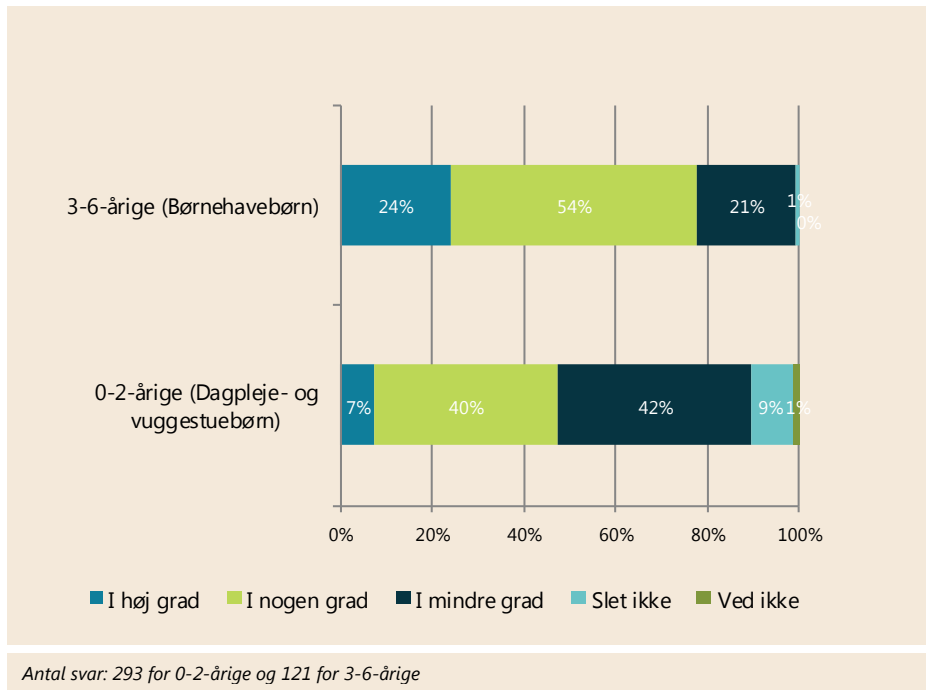


Antal svar: 293 for 0-2-årige og 121 for 3-6-årige

Det fremgår af figur 11, at 30 procent af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, i høj grad oplever børn, der har mange konflikter, mens 12 procent, af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, svarer dette.

Desuden svarer halvdelen (49 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, at de oplever flere børn, der har mange konflikter. En tredjedel (31 %) af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, svarer, at de oplever flere børn, der har mange konflikter.

**Figur 12 I hvilken grad oplever du følgende i børnegruppen? - Børn, der ikke kan finde ro**

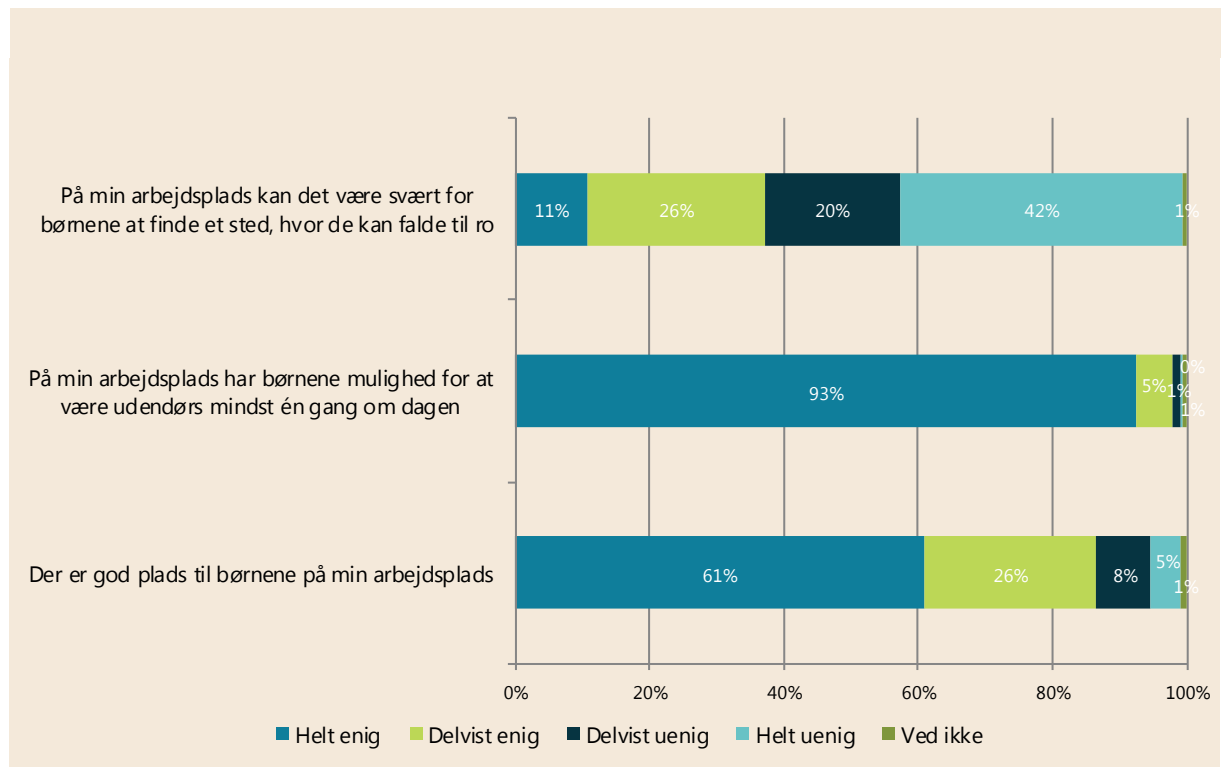


1 ud af 4 (24 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, oplever i høj grad børn, der ikke kan finde ro. Over halvdelen (54 %) oplever det i nogen grad. Derimod svarer kun 7 procent af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, at de i høj grad oplever børn, der ikke kan finde ro. 4 ud af 10 (40 %) oplever det i nogen grad.

Samtidig svarer næsten halvdelen (46 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, at der er blevet flere børn indenfor de seneste to år, der ikke kan finde ro. Dette er 3 ud af 10 (29 %) for de medlemmer, der arbejder med de 0-2-årige (figur ikke vist).

## Størstedelen oplever, at der er god plads til børnene på deres arbejdsplads

Figur 13 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?



Antal svar: 388

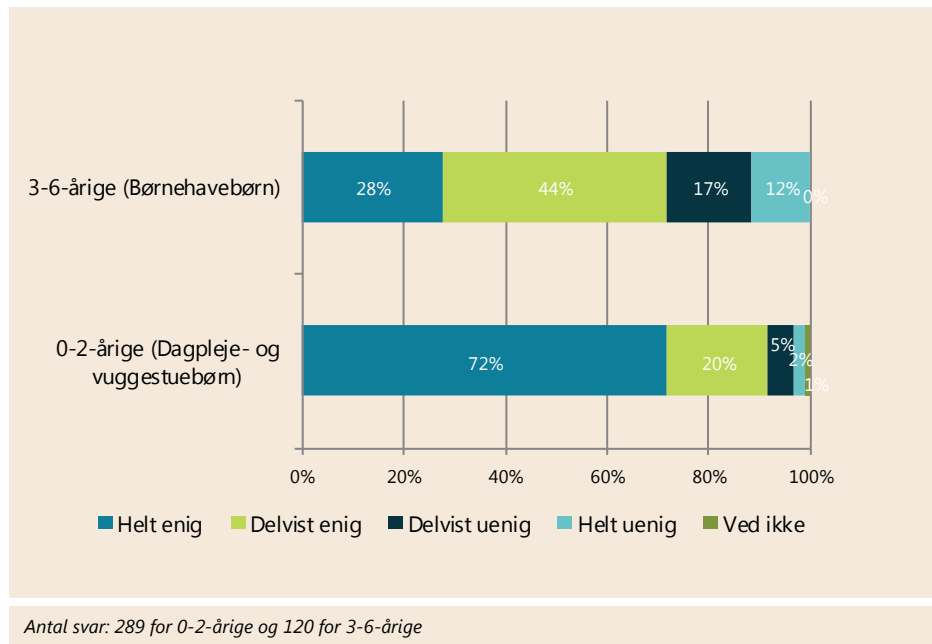
Knap 4 ud af 10 (37 %) er helt eller delvist enige i, at det på deres arbejdsplads kan være svært for børnene at finde et sted, hvor de kan falde til ro. 11 procent er helt enige, og 26 procent er delvist enige. 2 ud af 10 (20 %) er delvist uenige, og 4 ud af 10 (42 %) er helt uenige i dette.

Næsten alle medlemmer (93 %) er helt enige i, at børnene på deres arbejdsplads har mulighed for at være udendørs mindst én gang om dagen. 5 procent er delvist enige, 1 procent er delvist uenige, og ingen (0 %) er helt uenige.

Størstedelen (87 %) af medlemmerne er helt eller delvist enige i, at der er god plads til børnene på deres arbejdsplads. 61 procent er helt enige, og 26 procent er delvist enige. Kun 13 procent er helt eller delvist uenige.

### Der er mere plads til børnene i dagpleje og vuggestue end i børnehaven

**Figur 14** Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? - Der er god plads til børnene på min arbejdsplads

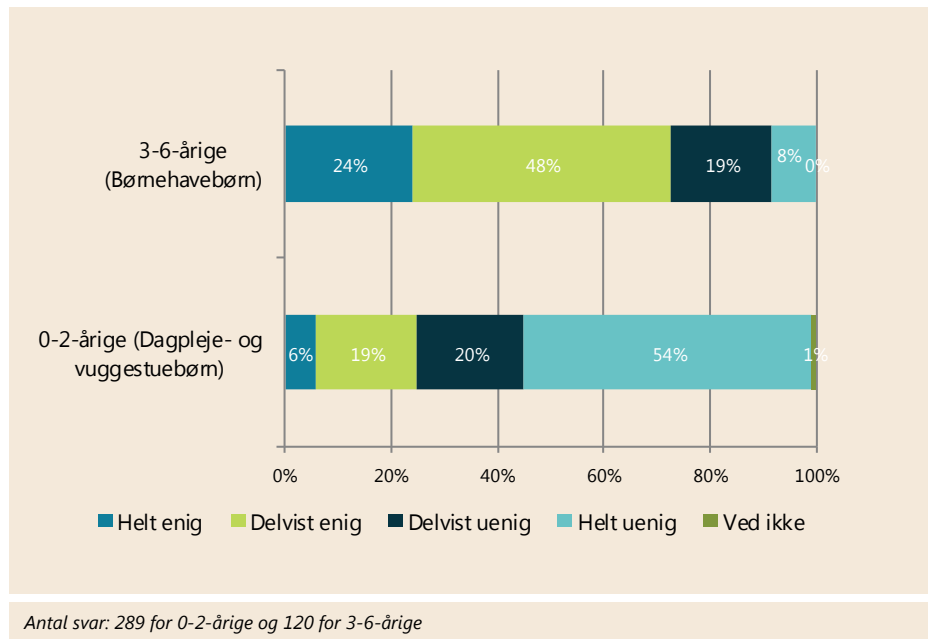


Det fremgår af figur 14, at der er stor forskel på medlemmernes svar, ud fra om de arbejder med 3-6-årige eller 0-2-årige. Knap 3 ud af 10 (28 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, svarer, at de er helt enige i, at der er god plads til børnene på deres arbejdsplads, mens mere end 7 ud af 10 (72 %) af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, svarer dette. 3 ud af 10 (29 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, er helt eller delvist uenige i, at der er god plads til børnene på deres arbejdsplads. Kun 7 procent af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, svarer dette.



### Mere ro i dagpleje og vuggestue end i børnehaven

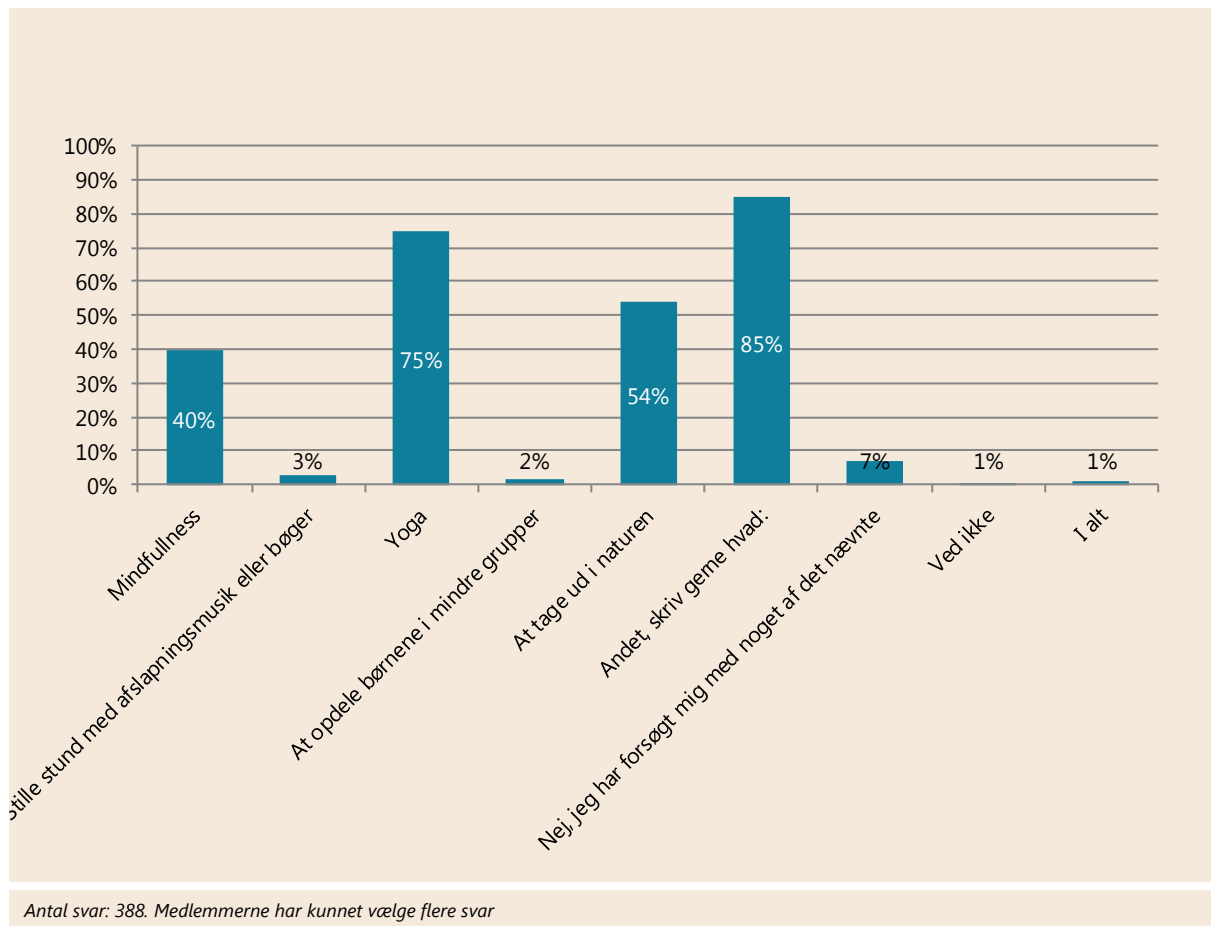
**Figur 15 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? - På min arbejdsplads kan det være svært for børnene at finde et sted, hvor de kan falde til ro**



7 ud af 10 (72 %) af de medlemmer, der arbejder med 3-6-årige, er helt eller delvist enige i, at det på deres arbejdsplads kan være svært for børnene at finde et sted, hvor de kan falde til ro. 24 procent er helt enige, og 48 procent er delvist enige. Derimod svarer 1 ud af 4 (25 %) af de medlemmer, der arbejder med 0-2-årige, at de er helt eller delvist enige i, at det er svært for børnene at finde et sted, hvor de kan falde til ro. 6 procent er helt enige, og 19 procent er delvist enige. Samtidig er over halvdelen (54 %) af medlemmerne, der arbejder med 0-2-årige helt uenige, mens dette tal kun er 8 procent for medlemmer, der arbejder med 3-6-årige.

## Mindfulness, yoga og natur får børnene ned i gear

Figur 16 Har du forsøgt dig med nogen af de følgende aktiviteter i løbet af dagen for at få børnene ned i gear?



De mest anvendte aktiviteter til at få børnene ned i gear er mindfulness, yoga og at tage ud i naturen. 4 ud af 10 (40 %) laver mindfulness med børnene, 3 ud af 4 (75 %) laver yoga, og over halvdelen (54 %) tager ud i naturen med børnene for at få dem ned i gear.

Mange medlemmer (85 %) svarer "Andet" til spørgsmålet. Her skriver flere, at de spiller musik eller synger med børnene for at få dem ned i gear. Mange beskriver også, at de laver nogle rolige aktiviteter så som puslespil eller tegning:

*"Synge sange"*

*"Synge med børnene"*

*"Lave stille aktiviteter så som puslespil, billedlotteri, tegne/male – hvor vi samtidig har mulighed for at snakke sammen"*

*"Puslespil"*

*"Synge med dem"*

*"Tegne eller lægge puslespil"*

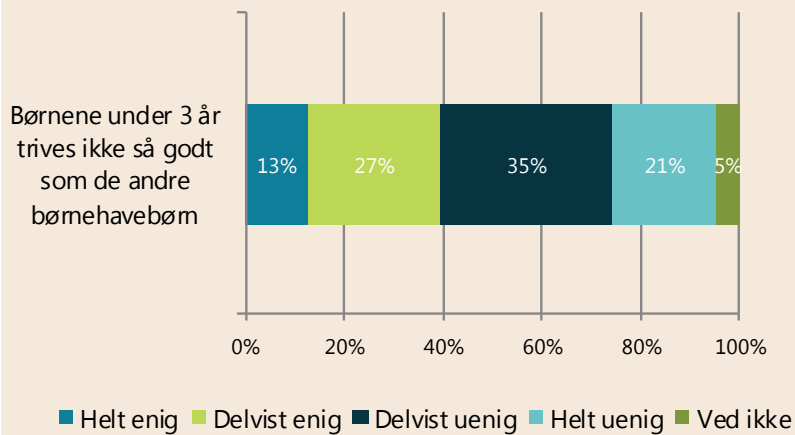
*"Synge for/sammen med dem"*

*Eksempler på hvad medlemmerne skrev i kategorien "Andet"*

### **Tidlig overgang**

I nogle børnehaver starter børnene, i børnehavegruppen før de fylder 3 år. I denne undersøgelse svarer 87 procent, af de medlemmer, der arbejder med de 3-6-årige, at der på deres arbejdsplads er børn, der starter i børnehavegruppen, før de fylder 3 år (figur ikke vist).

**Figur 17 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? -  
Børnene under 3 år trives ikke så godt som de andre  
børnehavebørn**



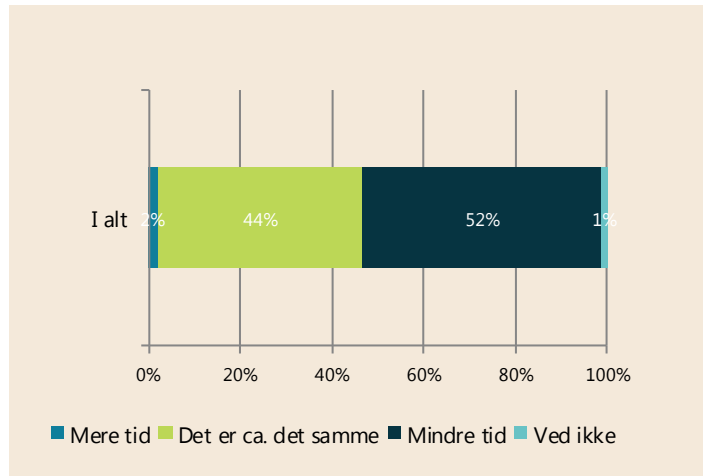
Antal svar: 104

*Dette udsagn er kun givet til medlemmer, der har svaret at der er børn på deres arbejdsplads, der starter i børnehavegruppen, før de fylder 3 år.*

Det fremgår af figur 17, at 4 ud af 10 (40 %) af medlemmerne er helt eller delvist enige i, at børnene under 3 år ikke trives så godt som de andre børnehavebørn. 13 procent er helt enige, og 27 procent er delvist enige. Over halvdelen (56 %) af medlemmerne er helt eller delvist uenige i dette. 35 procent er delvist uenige, og 21 procent er helt uenige.

## Mindre tid til det enkelte barn

**Figur 18 Har du fået mere eller mindre tid til det enkelte barn i løbet af de seneste 2 år?**



Antal svar: 378

Kun 2 procent af medlemmerne svarer, at de har fået mere tid til det enkelte barn i løbet af de seneste 2 år. 44 procent har ca. den samme tid, mens over halvdelen (52 %) svarer, at de har fået mindre tid til det enkelte barn.

*Når jeg tænker år tilbage, er der helt klart blevet mindre tid til det enkelte barn/børnegruppe. Dette skyldes bl.a. færre ansatte og meget skriftligt arbejde.*

*Pædagogmedhjælper ansat i daginstitution eller SFO*



## Metode

### *Indsamlingsperiode*

Data blev indsamlet i perioden 21. til 31. marts 2014. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne i perioden.

### *Indsamlingsmetode*

Data til undersøgelsen er indsamlet via FOAs medlemspanel, hvor alle erhvervsaktive medlemmer af panelet blev inviteret gennem deres mail. I undersøgelsen blev medlemmerne både spurgt om de spørgsmål, som er beskrevet i dette notat, men også andre emner var inkluderet i undersøgelsen.

### *Målgruppen*

Målgruppen for undersøgelsen var alle erhvervsaktive medlemmer af FOAs medlemspanel, som arbejder med 0-2-årige (Dagpleje- og vuggestuebørn) eller 3-6-årige (Børnehavebørn).

### *Antal besvarelser og svarprocent*

Data til denne undersøgelse blev indsamlet som en del af en større undersøgelse i FOAs medlemspanel. Der blev inviteret 4.553 medlemmer fra panelet til undersøgelsen, men 90 e-mailadresser viste sig at være uvirksomme. Dermed endte det reelle antal inviterede på 4.463. 2.027 medlemmer gennemførte alle relevante spørgsmål i undersøgelsen, og 90 afgav nogle svar. Dermed opnås en samlet svarprocent på 47. 392 ansatte i dagplejer, vuggestuer og børnehaver deltog i den del af undersøgelsen, som er omtalt i dette notat. 22 af de deltagne medlemmer arbejder både på 0-2-års området og 3-6-års området.

### *Vægtning af data*

Der er ikke anvendt nogen vægtning.